

LA MEJOR PREVENCIÓN ES SABER...

Conocer si tenés o no el VIH es importante para cuidarte y cuidar a las personas que querés. La única forma de sacarte las dudas es hacerte el análisis.

Por ley, el análisis es voluntario y confidencial, es por eso que te piden que firmes un consentimiento.

Nadie puede obligarte, bajo ningún motivo.

Aprovechá la oportunidad del análisis para hacer todas las preguntas que quieras. Los profesionales especializados tienen la obligación de informarte.

El análisis es gratuito en los hospitales públicos, prepagas, obras sociales, organizaciones que trabajan en sida y en muchos otros lugares.

¿QUÉ HACER SI EL ANÁLISIS DA POSITIVO?

Te conviene consultar enseguida con un médico infectólogo que conozca el tema para ver los pasos a seguir, pero no es necesario que tomes decisiones inmediatas.

Los tratamientos actuales evitan que una persona llegue a enfermarse, mejorando su calidad de vida y la prolongan.

Según establece la Ley Nacional de SIDA (23.798/90) los hospitales y servicios públicos de salud proveen el tratamiento completo y en forma gratuita a las personas que viven con VIH. Las obras sociales (ley 24455/95) y las empresas de medicina prepaga (ley 24754/95) también deben brindarlo sin costo adicional.

Hoy siguen sin cuidarse muchas personas gays, lesbianas, travestis, transexuales, bisexuales y muchos hombres que aunque no se identifican como gays o bisexuales, tienen sexo con otros hombres. Algunas de estas personas tienen VIH, otras lo ignoran y la mayoría cree que no les va a tocar.

La mejor forma de empezar a cuidarte es encontrarte con los tuyos e informarte.

Para consultas sobre VIH/Sida podés llamar desde cualquier parte del país en forma gratuita a los siguientes números:

0800-333-6836 Línea Joven. Asesoramiento, Lunes a Viernes de 10 a 20 hs.

0800-333-3444 Línea del Ministerio de Salud. Podés comunicarte de Lunes a Viernes de 9 a 22 hs.

Sábados y Domingos de 9 a 16hs.

Campaña Stop Sida CHA 2004

"El placer de cuidarte"



Comunidad
Comunidad
Homosexual
Argentina

Tomás Liberii 1080 (C.P. 1165)

Ciudad Autónoma de Bs. As.

Telefax: (54)(11) 4361-6382

E-Mails: informacion@cha.org.ar

juridico@cha.org.ar

salud@cha.org.ar

lesbianas@cha.org.ar

website: www.cha.org.ar

Foro: groups.msn.com/ForoCHA

Idea y Diseño: Luis De Grazia y César Cigliutti

Fotografías: Fabián Bilbao 4854-6688

Archivo personal de Marcelo Reisman



el PLACER
de CUIDARTE



SI VIVIS CON VIH:
 Tenés que usar siempre preservativo (forro) ya que podés volver a contraer un tipo diferente del VIH que ya tenés lo que hace más difícil el tratamiento.

EL VIH NO SE CONTRAE...
 ...Por convivir con una persona que vive con VIH, ni por dar o recibir besos, abrazos, o masajes, ni teniendo sexo con forro, guantes o campos de látex.

COMO SE TRANSMITE EL VIH:

- Por relaciones sexuales con penetración anal, vaginal u oral sin protección -sin preservativo (forro), guantes o campos de látex-, o por compartir juguetes sexuales.
- Se puede transmitir tanto a la persona que penetra (activa) como a la que es penetrada (pasiva).
- Algunas personas, aunque no muchas, contraen el VIH haciendo sexo oral (chupar el pene o lamer la vagina).
- Las aftas, encías inflamadas o infecciones en la boca o la garganta facilitan el ingreso del VIH.
- Chupando o lamiendo el ano de otra persona no se contrae VIH, pero sí otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como hepatitis A o parásitos.
- Por compartir jeringas, agujas, elementos cortantes y/o sustancias que hayan estado en contacto con sangre de una persona que vive con VIH.
- Por transfusiones de sangre no controlada o por diálisis en centros que no cumplen con las normas de bioseguridad.
- De una mujer con VIH a su hijo/a durante el embarazo, el parto y/o la lactancia

VIH / Sida

Comunidad Homosexual Argentina



1. Para el sexo oral o la frotación de sexo con sexo debes usar campo de látex odontológico, un preservativo o guante (ver figuras de cortes)
 2. Para la penetración debes usar guantes de látex, y en caso de usar juguetes sexuales, preservativo.



1. Ponete el forro con el pene erecto
 2. Apretá la punta para sacar el aire
 3. Desenrollalo hasta abajo
 4. Usá lubricantes a base de agua
 5. Retirá el forro con el pene duro
 6. Hazele un nudo y tiralo a la basura

QUE ES EL SIDA:
 El SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) es un trastorno de la inmunidad producido por el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) que ataca las defensas del organismo.
 Desde que el virus entra en el cuerpo de una persona hasta que aparecen los primeros síntomas del SIDA pueden pasar de 8 a 10 años. En Argentina alrededor de 180.000 personas viven con VIH, la

DONDE SE ENCUENTRA EL VIH:
 En el semen y líquido preseminal
 En la sangre
 En las secreciones vaginales y en fluidos menstruales
 En la leche materna

PARA EVITAR CONTRAERLO
 Tenés que usar tanto sea con personas de diferente como del mismo sexo:
 Preservativo (forro) para todas las penetraciones anales y/o vaginales.
 Guantes de látex para introducir dedos o mano en ano y/o vagina.
 Campos de látex para lamer ano y/o vagina.
 Recordá usar solo lubricantes de base acuosa, nunca a base de aceites.
 No uses el semen, saliva ni ningún otro fluido de la otra persona para lubricar tu pene, ano y/o vagina.
 Si te es posible usá tus propios juguetes sexuales y no los compartas, pero si es así acordate de usarlos con forro o lavarlos muy bien antes o después de usarlos con otra(s) persona(s).

Consultá y tratate las infecciones de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, herpes) porque favorecen la infección por VIH.
 Usá jeringas y agujas descartables y no las compartas con nadie.
 El consumo abusivo de alcohol y otras drogas (cocaína, pasta base, etc.) pueden ponerte en situaciones riesgosas al limitar tu capacidad para cuidarte y atentan contra el sistema inmunitario.