

Sé Creativo en tus Relaciones Sexuales

EL SIDA es una enfermedad causada por el virus de la Inmunodeficiencia humana (HIV) que deja sin defensas al organismo y lo expone a enfermedades. La forma de contagio ha sido fuente de especulaciones diversas tendenciosas. Por ahora se sabe que el **SIDA** se contagia por:

- Compartir jeringas, agujas e instrumentos punzocortantes.
- Algunas prácticas sexuales sin precaución.
- Transfusiones de sangre no controladas.
- Por transmisión de la madre al recién nacido.
- Fluidos vaginales.

COMO CUIDARSE

EN EL SEXO ORAL: No ingeras semen ni fluidos vaginales, ni lo mantengas en la boca. Podés hacer sexo oral con el preservativo puesto. Si el gusto te parece desagradable, probá untarlo.

EN LA PENETRACION: Es falso que el que penetra no se contagia. En todos los casos hay que usar preservativo desde el inicio al final de la relación. El virus no puede pasar a través del condón si es usado correctamente para que no se rompa.



Cada preservativo sólo puede usarse una vez. Para lubricarlo, en la relaciones anales, utilizar crema hidrosoluble tipo "Delfen". Llevar siempre preservativos. Una sólo penetración sin condón puede ser suficiente para contagiarse. El uso de cualquier sustancia que quite el estado de conciencia puede inducir al olvido del uso del preservativo.

OTRAS PRACTICAS: Si usás consoladores, juguetes sexuales o jeringas, no los compartas. Que sean de uso personal.

Alimentación, nutritiva y descanso adecuado son una forma más de prevención.

Tratamientos: LA CHA cuenta con un servicio de información sobre los tratamientos a tu alcance. Antes de tomar decisiones, consultanos.

**ACARICIA, FROTA, BESA, MASAJEA, ABRAZA, MASTURBA UNA
SEXUALIDAD CREATIVA ES LA MEJOR FORMA DE PROTEGERTE A VOS
Y A LOS DEMAS SIN RENUNCIAR A TU VIDA SEXUAL Y AFECTIVA.**

En la Comunidad Homosexual Argentina funcionan:

- Grupos de reflexión sobre sexualidad.
- Grupos de apoyo terapéutico.
- Grupos de acción social

Para mayor información sobre SIDA y Centros de Atención, acercate o escribi a nuestra sede.

Recibiras la respuesta en sobre cerrado sin identificación.



**COMUNIDAD
HOMOSEXUAL
ARGENTINA**

Catamarca N° 469
Planta Baja - Depto. "A"
1213 - Buenos Aires
República Argentina

ST SIDA P